

BANANEN-HONIG-HAARMASKE

-eine feuchtigkeitspflegende Maske bei trockenem Haar-

Material:

1 Banane

1EL Honig

Anleitung:

- (1) Die Banane und den Honig in einen Handmixer geben und pürieren, bis eine geschmeidige Paste entsteht.
- (2) Die Paste auf den Haaren bis in die Spitzen verteilen.
- (3) Eine Duschhaube aufsetzen, oder die Haare in ein Handtuch wickeln und die Maske etwa 20 Minuten einwirken lassen.
- (4) Die Maske gründlich ausspülen und die Haare wie gewohnt mit Shampoo waschen.

Echt leckere Brownies



Zutaten:

85g Butter, plus ein bisschen extra Butter um die Form einzufetten

140g Zucker

100g brauner Zucker

125g Schokolade (Vollmilch oder Zartbitter)

1 TL Zuckerrübensirup

2 Eier

1 TL Vanilleextrakt

100g Mehl

2 TL Kakaopulver

$\frac{1}{2}$ TL Backpulver

1. Den Ofen auf 180°C vorheizen und eine eckige Backform (ca. 20cm) einfetten.
2. Butter, Zucker, Schokolade und Zuckerrübensirup in einer Pfanne vorsichtig erhitzen und so lange rühren, bis es eine dickflüssige und gleichmäßige Masse ist. Dann vom Herd nehmen und abkühlen lassen.
3. Eier und Vanilleextrakt zusammen mischen und dann die abgekühlte Schokoladenmasse dazumischen.
4. In einer anderen Schüssel das Mehl, das Kakaopulver und das Backpulver mischen und vorsichtig mit einem Löffel in die Eimischung rühren.
5. Den Teig in die Form füllen und im vorgeheizten Backofen 25 Minuten backen bis die Brownies oben knusprig aussehen und sich von den Seiten der Form lösen.
6. Lasst die Brownies komplett abkühlen und schneidet sie in kleine Stücke.

Guten Appetit!